



Traitement du VIH avec

**BIKTARVY**<sup>®</sup>





1. BIKTARVY® : Composition et mode d'action	4-5
2. Emploi : Prise de BIKTARVY®	6-9
3. Bien combiner : BIKTARVY® et les autres médicaments	10-13
4. Agir correctement en cas d'événements indésirables : Comportement en cas de réactions non désirées	14
5. Mesures de précaution : Réduction du risque de transmissions	15
6. Bien traité(e) en déplacement : BIKTARVY® en voyage	16-17
7. Se sentir durablement bien : Réaliser des check-up réguliers	18



Toutes les informations importantes concernant BIKTARVY® se trouvent à l'adresse [www.meine-hiv-therapie.de](http://www.meine-hiv-therapie.de). Il suffit de scanner le code QR et de se connecter à l'aide du numéro PZN (indiqué sur l'emballage de BIKTARVY®).



# BIKTARVY® : Composition et mode d'action

BIKTARVY® est un comprimé unique pour le traitement de l'infection au virus de l'immunodéficience humaine 1 (VIH-1) chez l'adulte, l'adolescent et l'enfant à partir de 2 ans et ayant une masse corporelle de 14 kg minimum.

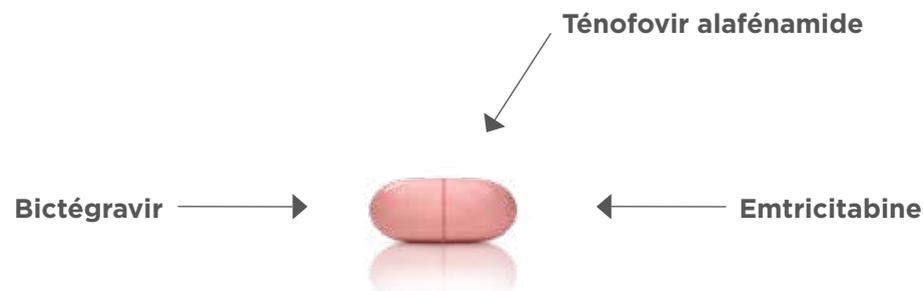
Plusieurs substances actives sont présentes dans BIKTARVY®. Elles réduisent la quantité de virus dans l'organisme jusqu'à passer sous le seuil de détection (ARN VIH-1 < 50 copies/ml). Le système immunitaire peut par conséquent se reposer et le risque de complications est réduit.

**BIKTARVY® contient trois substances actives qui sont issues de trois classes de substances actives complémentaires. Cette combinaison baisse la charge virale en bloquant les enzymes nécessaires à la multiplication du VIH.**



**Il existe deux dosages des comprimés de BIKTARVY®. Le médecin traitant ajustera sa prescription selon l'âge et la masse corporelle du patient.**

- ▶ Adultes, adolescents et enfants pesants au moins 25 kg : **BIKTARVY® 50 mg/200 mg/25 mg comprimés pelliculés**
- ▶ Pour les enfants dès l'âge de 2 ans pesant au moins 14 kg, mais moins de 25 kg : **BIKTARVY® 30 mg/120 mg/15 mg comprimés pelliculés**





**Emploi : Prise**

**de BIKTARVY®**

La régularité est décisive pour la réussite du traitement par BIKTARVY®. Il est important que la prise de BIKTARVY® soit ininterrompue.

- ▶ Les adultes, les adolescents et les enfants pesant au moins 25 kg prennent **1x par jour un comprimé de 50 mg/200 mg/25 mg.**
- ▶ Les enfants dès l'âge de 2 ans pesant au moins 14 kg, mais moins de 25 kg prennent **1x par jour un comprimé de 30 mg/120 mg/15 mg.**

### Prise et conservation:

- ▶ Prendre un comprimé 1x par jour (ne pas mâcher, broyer ou couper\*)
- ▶ Horaire flexible, indépendamment des repas
- ▶ Conserver dans l'emballage d'origine et toujours bien refermer
- ▶ Conserver à l'abri de l'humidité

 **1x par jour**

La prise doit toujours être concertée avec le médecin traitant.

#### \* Sécabilité des comprimés de BIKTARVY®

Compte tenu de leur goût amer, nous recommandons de ne pas mâcher ou couper les comprimés pelliculés. S'il ne vous est pas possible d'avaler le comprimé entier, il peut être coupé en deux. Dans ce cas, les deux moitiés doivent être prises directement l'une après l'autre. C'est le seul moyen de s'assurer que toute la dose a été prise.





### PRISE OUBLIÉE

**Jusqu'à 18 h après la prise :**  
Prendre le médicament dès que possible ! Prendre la dose suivante à l'heure habituelle.

**Plus de 18 h après la prise :**  
Ne pas prendre la dose oubliée ! Attendre et prendre la prochaine dose à l'heure habituelle.



### VOMISSEMENT

**Jusqu'à 1 h après la prise :**  
Reprendre un comprimé !

**Plus de 1 h après la prise :**  
Ne pas prendre de comprimé supplémentaire jusqu'à la prise de la dose suivante à l'heure habituelle !



## Bien combiner : BIKTARVY® et les autres médicaments

BIKTARVY® est un traitement permanent qui ne peut agir correctement que s'il n'interagit pas avec d'autres médicaments. Il est par conséquent très important de consulter le médecin traitant avant d'associer le traitement par BIKTARVY® à un autre médicament. Ceci s'applique aux médicaments soumis à prescription, mais aussi aux médicaments en vente libre comme les compléments alimentaires.

**Ces médicaments ne doivent jamais être pris avec BIKTARVY® :**

Médicament	Domaine d'utilisation
Rifampicine	Traitement des infections bactériennes, par ex. tuberculose
Millepertuis	États anxieux, dépressions



**Le médecin traitant peut donner des informations sur la possibilité de combiner BIKTARVY® à d'autres médicaments et, le cas échéant, comment. Attention : La liste suivante ne remplace pas la notice ni une consultation médicale !**



**Il est nécessaire de consulter un médecin avant de prendre les médicaments et compléments alimentaires suivants :**

- ▶ Antiviraux pour le traitement du VIH et/ou de l'hépatite B
- ▶ Antiviraux pour le traitement de l'hépatite C
- ▶ Antiacides pour le traitement des ulcères d'estomac, des brûlures d'estomac ou des remontées acides contenant de l'aluminium et/ou du magnésium
- ▶ Minéraux ou vitamines contenant du magnésium ou du fer
- ▶ Antibiotiques pour le traitement des infections bactériennes contenant les substances suivantes : azithromycine, clarithromycine, rifabutine ou rifapentine
- ▶ Anticonvulsifs pour le traitement de l'épilepsie contenant les substances suivantes : carbamazépine, oxcarbazépine, phénobarbital ou phénytoïne
- ▶ Immunosuppresseurs contenant de la ciclosporine qui atténuent la réaction du système immunitaire endogène après une greffe
- ▶ Médicaments contenant du vérapamil ou de la dronédarone
- ▶ Médicaments pour le traitement des ulcères contenant du sucralfate
- ▶ Médicaments ou compléments alimentaires contenant du calcium et/ou du fer (pendant la grossesse)

**Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous prévoyez une grossesse.**



## Agir correctement en cas d'événements indésirables : Comportement en cas de réactions non désirées

Comme tous les médicaments, BIKTARVY® peut également présenter des événements indésirables qui ne se produisent toutefois pas systématiquement. Si des événements indésirables se produisent pendant la prise de BIKTARVY®, il convient dans tous les cas de consulter immédiatement le médecin traitant après avoir lu attentivement la notice d'emballage.

Une liste précise et une description détaillées de tous les événements indésirables potentiels se trouvent dans la notice d'emballage. Plus d'informations sur les risques d'événements indésirables potentiels disponibles à l'adresse [meine-hiv-therapie.de](https://www.meine-hiv-therapie.de).

**Les événements indésirables peuvent également être signalés à l'Institut fédéral des médicaments et des dispositifs médicaux (Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, BfArM), Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, fax : 0228/207-5207 ou par voie électronique sur le site internet [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), ou à Gilead Sciences GmbH, service sécurité du médicament, e-mail : [Safety\\_FC@gilead.com](mailto:Safety_FC@gilead.com), ou via notre site internet international à l'adresse <https://www.gilead.com/contact-us/report-an-adverse-event>.**



## Mesures de précaution : Réduction du risque de transmissions

Un traitement réussi, permettant de réduire durablement la charge à un niveau inférieur au seuil de détection, a pour conséquence de rendre impossible une transmission du VIH par voie sexuelle.<sup>1</sup> Le niveau du seuil de détection peut varier selon la procédure de test utilisée. Il est inférieur à 50 copies/ml pour les procédures de détection courantes et correspond aux objectifs thérapeutiques des directives allemandes et autrichiennes.<sup>2</sup> Consulter le médecin traitant pour savoir si toutes les conditions nécessaires sont réunies.



**Outre le VIH, il existe d'autres infections sexuellement transmissibles dont le risque de transmission peut être réduit par l'utilisation de préservatifs.<sup>1,2</sup> Les tests pour déceler d'autres infections sexuellement transmissibles peuvent être un élément du check-up régulier.**

<sup>1</sup>. Epid Bull 2021; 47: 3 -17. doi: 10.25646/9301; <sup>2</sup>. Directives pour le diagnostic et le traitement des infections au VIH de la société allemande du SIDA (DAIG). Directives allemandes et autrichiennes. Disponibles à l'adresse : <https://daignet.de/leitlinien-und-empfehlungen/hiv-leitlinien/>, dernier accès : août 2024.



## Bien traité en déplacement :

### BIKTARVY® en voyage

Il convient d'anticiper quelques points afin de favoriser la réussite thérapeutique non seulement au quotidien, mais également en voyage.



#### Liste de contrôle pour les voyages

- Quantité suffisante de comprimés pour toute la durée du voyage :**  
Se procurer des ordonnances à temps et ajuster le stock.
- Secours en bagage à main :**  
Conserver une boîte de BIKTARVY® sur soi en cas de problème avec les bagages en soute.
- Autorisation de transport de médicaments :**  
Avoir un certificat médical (en anglais) pour justifier le cas échéant la nécessité d'emporter le médicament.
- Consulter à propos des heures de prise :**  
Même si un décalage horaire ne représente aucun problème pour la prise de BIKTARVY® : Clarifier par mesure de précaution l'heure de prise du comprimé avec le médecin. En règle générale, elle correspond à l'heure chez vous.
- Éviter l'humidité :**  
Conserver les comprimés dans l'emballage d'origine pour éviter qu'ils ne prennent l'humidité.

## Se sentir durablement bien : Réaliser des check up réguliers

Le médecin traitant est le principal référent pour toutes les questions relatives au traitement par BIKTARVY®. Les examens de contrôle réguliers ne doivent pas impliquer uniquement un examen médical des valeurs sériques, etc. Les consultations peuvent également être l'occasion d'une discussion en toute franchise. Quel que soit le sujet : les médecins te prêteront une oreille attentive et seront à tes côtés pour te conseiller et t'aider. Ils sont soumis au secret médical.

### Service d'information médicale

Notre service d'information médicale donne des informations relatives aux pathologies en lien avec l'utilisation de notre médicament.

Il répond volontiers aux questions comme

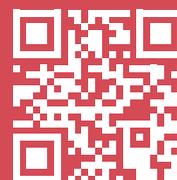
- Comment bien prendre les médicaments ?
- Comment agit le médicament ?
- Quels événements indésirables peuvent se produire ?

**Notre service d'information médicale est disponible par téléphone au : 089 899 8900 ou par e-mail à [DEMedical.Information@gilead.com](mailto:DEMedical.Information@gilead.com)**



Nous avons encore beaucoup à accomplir ensemble.

# #nochvielvor



Tu trouveras sur **nochvielvor.de** de nombreuses informations sur la vie avec le VIH et des témoignages d'autres personnes de la communauté.

Une initiative de  **GILEAD** pour une vie positive avec le VIH.

**Remarque :** Cette brochure ne peut remplacer la notice/le mode d'emploi de BIKTARVY®, elle contient toutefois des informations importantes qui en sont issues. Lis attentivement la notice malgré tout avant de commencer à prendre ce médicament, étant donné qu'elle contient des informations importantes. Consulte ton médecin ou ton pharmacien pour toute question concernant BIKTARVY®. Destiné uniquement aux patientes/patients à qui BIKTARVY® a été prescrit. Notice BIKTARVY®, mise à jour juin 2024. Il ne s'agit pas d'une photo d'un patient réel. Mise à jour septembre 2024.