



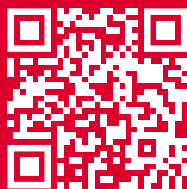
Терапия ВИЧ с помощью препарата

**BIKTARVY®**





|                                                                                     |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1. BIKTARVY®: Состав и механизм действия                                            | 4–5   |
| 2. Применение: Прием препарата BIKTARVY®                                            | 6–9   |
| 3. Сочетание препарата BIKTARVY® с другими лекарственными средствами                | 10–13 |
| 4. Правильные действия при побочных эффектах: что делать при нежелательных реакциях | 14    |
| 5. Меры предосторожности: Минимизация риска заражения                               | 15    |
| 6. Лечение в поездках: BIKTARVY® во время путешествий                               | 16–17 |
| 7. Позаботьтесь о стабильно хорошем самочувствии: регулярно проходите обследования  | 18    |



На сайте **[www.meine-hiv-therapie.de](http://www.meine-hiv-therapie.de)** содержится вся важная информация о препарате BIKTARVY®. Сканируйте QR-код и войдите в систему, используя номер PZN (указан на упаковке препарата BIKTARVY®).

## BIKTARVY®: Состав и механизм действия

BIKTARVY® — это комбинированный препарат для лечения инфекции, вызванной вирусом иммунодефицита человека 1 (ВИЧ-1) у взрослых, подростков и детей в возрасте от 2 лет и старше с массой тела не менее 14 кг.

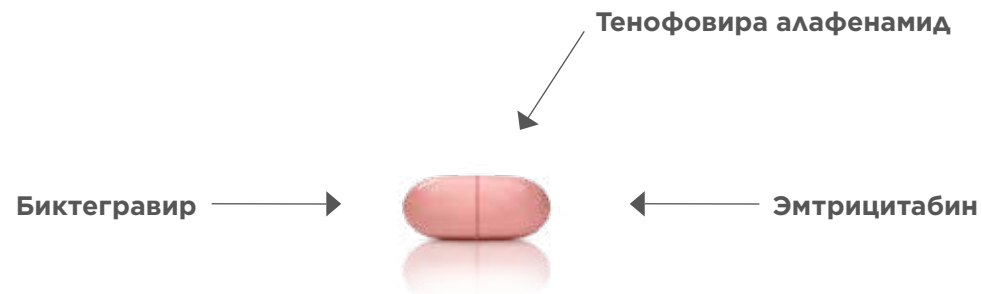
В состав BIKTARVY® входит три действующих вещества. В идеале они снижают количество вируса в организме до уровня ниже предела обнаружения (содержание РНК ВИЧ-1 < 50 копий/мл). Это позволяет иммунной системе восстановиться и снижает риск развития вторичных заболеваний.

**BIKTARVY® содержит три действующих вещества, которые относятся к двум взаимодополняющим классам действующих веществ. Благодаря ингибированию ферментов, необходимых для размножения вируса ВИЧ, такая комбинация снижает вирусную нагрузку.**



Имеется две дозировки таблеток BIKTARVY®, которые лечащий врач назначает в соответствии с возрастом и массой тела.

- ▶ Взрослые, подростки и дети массой тела 25 кг и более: **BIKTARVY® 50 мг/200 мг/25 мг таблетки, покрытые пленочной оболочкой**
- ▶ Для детей 2-х лет и старше с весом тела от 14 кг, но менее 25 кг: **BIKTARVY® 30 мг/120 мг/15 мг таблетки, покрытые пленочной оболочкой**





## Применение: Прием

## препарата BIKTARVY®

Для успешной терапии препаратом BIKTARVY® решающее значение имеет регулярность приема. Важно не делать перерывов в приеме препарата BIKTARVY®.

- ▶ Взрослые, подростки и дети с массой тела 25 кг и больше принимают **по одной таблетке 50 мг/200 мг/25 мг один раз в день.**
- ▶ Взрослые, подростки и дети с массой тела больше 14, но меньше 25 кг принимают **по одной таблетке 30 мг/120 мг/15 мг один раз в день.**

## Прием и хранение

- ▶ По одной таблетке 1 раз в день (не разжевывать, не измельчать\*)
- ▶ В любое удобное время, независимо от приёма пищи
- ▶ Хранить в оригинальной упаковке, всегда тщательно закрытой
- ▶ Хранить в защищенном от влажности месте

 **1 раз в день**

Принимать только после консультации с лечащим врачом.

### \* Делимость таблетки BIKTARVY®

Не рекомендуется разжевывать и измельчать таблетки препарата, покрытые пленочной оболочкой, так как они имеют горький вкус. Если проглотить таблетку целиком невозможно, ее можно разделить на две половины. В таком случае половинки нужно принимать сразу одну за другой. Только так можно обеспечить прием всей дозы.





### ПРОПУЩЕН ПРИЕМ

#### Прошло менее 18 часов:

Как можно скорее принять пропущенную таблетку! Принять следующую таблетку в обычное время.

#### Прошло более 18 часов:

Не восполнять пропущенную дозу! Подождать и принять следующую таблетку в обычное время.



### РВОТА

#### Менее, чем через 1 час после приема:

Принять еще одну таблетку!

#### Больше, чем через 1 час после приема:

Не принимать еще одну таблетку до следующего приема в обычное время!



## Сочетание препарата BIKTARVY® с другими лекарственными средствами

BIKTARVY® — это препарат длительного действия, который эффективен только в том случае, если он не взаимодействует с другими лекарствами. Поэтому, прежде чем сочетать терапию BIKTARVY® с другими лекарствами, очень важно проконсультироваться с лечащим врачом. Это относится не только к лекарственным препаратам, отпускаемым по рецепту, но и к безрецептурным медикаментам, а также к пищевым добавкам.

**Запрещено принимать вместе с BIKTARVY®  
следующие лекарственные средства.**

| Лекарственное средство | Область применения                                    |
|------------------------|-------------------------------------------------------|
| Рифампицин             | Лечение бактериальных инфекций, например, туберкулеза |
| Зверобой               | Тревожные состояния, депрессии                        |



**Лечащие врачи предоставят информацию о том, можно ли сочетать BIKTARVY® с другими лекарственными средствами и как это делать. Внимание! Приведенный ниже список не заменяет инструкцию к лекарственному препарату или консультацию с врачом!**



## Консультация врача необходима при приеме следующих препаратов и пищевых добавок:

- ▶ Противовирусные препараты для лечения ВИЧ и/или гепатита В
- ▶ Противовирусные препараты для лечения гепатита С
- ▶ Антацидные препараты для лечения язвенной болезни желудка, изжоги или кислотного рефлюкса, содержащие алюминий и/или магний
- ▶ Минералы или витамины, содержащие магний или железо
- ▶ Антибиотики для лечения бактериальных инфекций, содержащие одно из следующих действующих веществ: азитромицин, кларитромицин, рифабутин или рифапентин
- ▶ Противосудорожные препараты для лечения эпилепсии, содержащие одно из следующих действующих веществ: карбамазепин, окскарбазепин, фенobarбитал или фенитоин
- ▶ Иммунодепрессанты для подавления реакции иммунной системы организма после трансплантации, содержащие циклоспорин
- ▶ Препараты, содержащие верапамил или дронедазон
- ▶ Препараты для лечения язвенной болезни, содержащие сукральфат
- ▶ Лекарственные вещества или пищевые добавки, содержащие кальций и/или железо (принимаемые во время беременности)

**Проконсультируйтесь со своим врачом, если вы беременны, кормите грудью или планируете беременность.**



## Правильные действия при побочных эффектах: что делать в случае нежелательных реакций

Как и все лекарственные средства, BIKTARVY® может вызывать побочные эффекты, хотя они возникают не у всех. Если во время приема BIKTARVY® возникают побочные эффекты, в каждом случае следует внимательно прочитать инструкцию к лекарственному препарату и немедленно проконсультироваться с лечащим врачом.

Точный список и подробное описание всех возможных побочных эффектов содержится в инструкции к лекарственному препарату. Более подробная информация о возможных побочных эффектах также приведена на сайте [meine-hiv-therapie.de](https://www.meine-hiv-therapie.de).

О побочных эффектах можно также сообщить в Федеральный институт лекарственных средств и изделий медицинского назначения (Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, BfArM) Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Германия, факс: 0228/207-5207 или онлайн через веб-сайт [www.bfarm.de](https://www.bfarm.de) или по адресу Gilead Sciences GmbH, Abteilung Arzneimittelsicherheit (отдел безопасности лекарственных средств), эл. почта: [Safety\\_FC@gilead.com](mailto:Safety_FC@gilead.com), или через наш международный веб-сайт: <https://www.gilead.com/contact-us/report-an-adverse-event>.



## Меры предосторожности

### Минимизация риска заражения

Успешная терапия, с помощью которой вирусная нагрузка постоянно удерживается ниже предела обнаружения, означает, что передача ВИЧ половым путем больше невозможна.<sup>1</sup> Уровень предела обнаружения может отличаться в зависимости от используемого метода контроля. При использовании обычных методов обнаружения это значение составляет < 50 копий/мл и соответствует терапевтическим целям рекомендаций Германии и Австрии.<sup>2</sup> Чтобы узнать, все ли необходимые требования соблюдены, следует проконсультироваться с лечащим врачом.



**Помимо ВИЧ существуют также другие инфекции, передающиеся половым путем, риск передачи которых можно снизить с помощью презервативов.<sup>1,2</sup> Анализы на другие инфекции, передающиеся половым путем, могут быть частью регулярного обследования.**

1. Epid Bull 2021; 47: 3 -17. doi: 10.25646/9301; 2. Руководство по диагностике и терапии ВИЧ-инфекции Немецкого общества борьбы со СПИДом (DAIG). Рекомендации Германии и Австрии. Находятся по адресу: <https://daignet.de/leitlinien-und-empfehlungen/hiv-leitlinien/>, последнее обращение: август 2024 г.

# Лечение в поездках: BIKTARVY®

## во время путешествий

Чтобы терапия была успешной не только в повседневной жизни, но и во время путешествия, следует заранее учесть несколько моментов.



### Контрольный список для поездки

- ☐ **Достаточное количество таблеток на весь период поездки:**  
Заранее получите рецепты и сделайте запасы.
- ☐ **Запас в ручной клади:**  
Возьмите упаковку BIKTARVY® с собой на случай проблем с зарегистрированным багажом.
- ☐ **Разрешение на провоз лекарств:**  
Необходимо иметь при себе медицинское заключение (в том числе на английском языке), подтверждающее необходимость везти лекарство с собой.
- ☐ **Консультация по поводу времени приема:**  
Даже если разница во времени не представляет проблемы для приема препарата BIKTARVY®: На всякий случай спросите врача, в какое время принимать таблетки. Как правило, оно соответствует времени приема дома.
- ☐ **Защита от влажности:**  
Храните таблетки в оригинальной упаковке, чтобы защитить их от влажности.



**Позаботьтесь о стабильно**

**хорошем самочувствии: регулярно**

**проходите обследования**

Лечащий врач – главное контактное лицо по всем вопросам, связанным с лечением препаратом BIKTARVY®. Регулярные контрольные обследования должны включать не только оценку показателей крови и прочих показателей. Визиты можно также использовать для откровенной беседы. О чем бы ни шла речь: врачи всегда готовы оказать помощь и дать вам совет. Они обязаны хранить врачебную тайну.

### Медицинская информационная служба

Наша медицинская информационная служба предоставляет информацию о заболеваниях, с которыми связано применение наших лекарств. Она будет рада помочь вам с такими вопросами, как:

- как правильно принимать лекарства?
- как действуют лекарства?
- какие побочные эффекты могут возникнуть?

**В нашу медицинскую информационную службу можно обратиться по телефону: 089 899 8900 или по электронной почте [DEMedical.Information@gilead.com](mailto:DEMedical.Information@gilead.com)**



У нас есть

# #nochvielvor



На сайте **nochvielvor.de** вы найдете много информации о жизни с ВИЧ и истории других людей сообщества.

Инициатива



**GILEAD**

для позитивной жизни с ВИЧ.

**Примечание.** Эта брошюра не заменяет инструкцию к лекарственному препарату/инструкцию по применению препарата BIKTARVY®, однако в ней содержатся важные указания из этой инструкции. Поэтому, прежде чем начать принимать этот препарат, внимательно прочитайте эту инструкцию, потому что в ней содержится важная информация. Со всеми вопросами по поводу препарата BIKTARVY® обращайтесь к своему врачу или фармацевту. Выдается только пациентам, которым назначен BIKTARVY®. Инструкция по применению препарата BIKTARVY®, по состоянию на июнь 2024 г. Не содержит подлинных фотографий пациентов, по состоянию на сентябрь 2024 г.

DE-BVY-0956