



Tratamiento para el VIH con

BIKTARVY®





1. BIKTARVY®: Composición y mecanismo de acción	4-5
2. Modo de empleo: Toma de BIKTARVY®	6-9
3. Combinar bien: Toma de BIKTARVY® con otros medicamentos	10-13
4. Abordar correctamente los efectos adversos: Qué hacer en el caso de producirse reacciones adversas	14
5. Medidas de precaución: Reducir al mínimo los contagios	15
6. Bien abastecido fuera de casa: BIKTARVY® de viaje	16-17
7. Sentirse bien a largo plazo: Asistir a las revisiones periódicas	18



En la página www.meine-hiv-therapie.de encontrarás toda la información importante que necesitas conocer sobre BIKTARVY®. Escanea el código QR o inicia sesión con el número PZN (que encontrarás en el envase de BIKTARVY®).



BIKTARVY®: Composición y mecanismo de acción

BIKTARVY® es un comprimido único para el tratamiento de la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana 1 (VIH-1) en adultos, adolescentes y niños de más de 2 años que pesen al menos 14 kg.

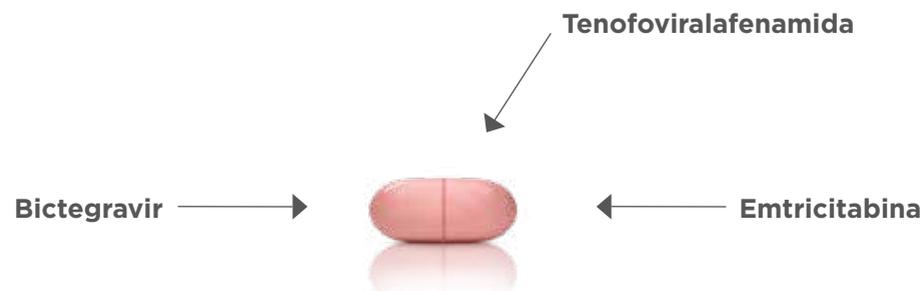
BIKTARVY® está compuesto por tres principios activos que, en la medida de lo posible, reducirán la cantidad de virus en tu organismo por debajo del umbral de detección (ARN de VIH-1 <50 copias/ml). Esto permitirá que tu sistema inmunitario se recupere y reducirá el riesgo de secuelas patológicas.

BIKTARVY® contiene tres principios activos de dos clases complementarias de tales principios. La combinación reduce la carga vírica inhibiendo las enzimas necesarias para que el VIH proliferare.



Existen dos dosis de comprimidos de BIKTARVY®, que el médico que te trata te recetará en función de tu edad y de tu peso corporal.

- ▶ Adultos, adolescentes y niños que pesen al menos 25 kg: **BIKTARVY® 50 mg/200 mg/25 mg comprimidos recubiertos**
- ▶ Niños de más de 2 años que pesen al menos 14 kg, pero menos de 25 kg: **BIKTARVY® 30 mg/120 mg/15 mg comprimidos recubiertos**





Modo de empleo: Toma de BIKTARVY®

La constancia es fundamental para el éxito de la terapia con BIKTARVY®. Así pues, es importante que no interrumpas la toma de BIKTARVY®.

- ▶ Los adultos, adolescentes y niños que pesen al menos 25 kg deben tomar **1 comprimido al día de 50 mg/200 mg/25 mg**.
- ▶ Los niños de más de 2 años que pesen al menos 14 kg, pero menos de 25 kg, deben tomar **1 comprimido al día 30 mg/120 mg/15 mg**.

Toma y conservación:

- ▶ Tomar **1 comprimido al día (sin masticarlo ni trituirarlo*)**
- ▶ **Flexibilidad horaria, sin depender de las comidas**
- ▶ **Conservar en el envase original y siempre bien cerrado**
- ▶ **Mantener protegido de la humedad**

 **1 comprimido al día**

Toma siempre este medicamento conforme a lo acordado con el médico que te trata.

* Posibilidad de partir el comprimido de BIKTARVY®

Dado su sabor amargo, se recomienda no masticar ni trituir los comprimidos recubiertos con película. No obstante, si no es posible tragar los comprimidos enteros, pueden dividirse en dos mitades. En este caso, ambas mitades deberán tomarse de forma inmediata una detrás de otra, pues solo así se garantiza que se está tomando la dosis completa.





¿OLVIDASTE UNA TOMA?

Hasta 18 horas:

Vuelve a tomar la dosis olvidada lo antes posible. Toma la siguiente dosis a la hora habitual.

Más de 18 horas:

No recuperes la dosis olvidada. Espera y toma la dosis siguiente a la hora habitual.



VÓMITOS

Menos de 1 hora después de la toma:

Toma otra dosis.

Más de 1 hora después de la toma:

No tomes otro comprimido hasta la siguiente dosis y a la hora habitual.



Combinar bien: Toma de BIKTARVY® con otros medicamentos

BIKTARVY® es un medicamento crónico que solo funciona correctamente si no interactúa con otros medicamentos. Por lo tanto, es muy importante que hables con el médico que te trata antes de combinar el tratamiento con BIKTARVY® con otros fármacos. Esto se aplica tanto a los medicamentos con receta como a los sin receta y a los complementos alimenticios.

Estos medicamentos no deben tomarse nunca con BIKTARVY®:

Medicamento	Ámbito de aplicación
Rifampicina	Tratamiento de infecciones bacterianas, p. ej. la tuberculosis
Hipérico (Hierba de San Juan)	Ansiedad, depresión



El médico que te trata te informará sobre si puedes combinar otros medicamentos con BIKTARVY® y cómo debes hacerlo. Recuerda que la lista siguiente no sustituye al prospecto ni a la consulta con tu médico.



Consulta a tu médico si debes o quieres tomar los siguientes medicamentos y complementos alimenticios:

- ▶ Medicamentos antivíricos para el tratamiento del VIH o de la hepatitis B
- ▶ Medicamentos antivíricos para el tratamiento de la hepatitis C
- ▶ Antiácidos para el tratamiento de las úlceras de estómago, la acidez o el reflujo ácido que contengan aluminio o magnesio
- ▶ Minerales o vitaminas que contengan magnesio o hierro
- ▶ Antibióticos para el tratamiento de infecciones bacterianas que contengan alguno de los siguientes principios activos: azitromicina, claritromicina, rifabutina o rifapentina
- ▶ Anticonvulsivos para el tratamiento de la epilepsia que contengan alguno de los siguientes principios activos: carbamazepina, oxcarbazepina, fenobarbital o fenitoína
- ▶ Inmunodepresores para suprimir la respuesta del sistema inmunitario del propio organismo tras un trasplante, que contengan ciclosporina
- ▶ Medicamentos que contengan verapamilo o dronedarona
- ▶ Medicamentos para el tratamiento de las úlceras que contengan sucralfato
- ▶ Medicamentos o suplementos que contengan calcio o hierro (durante el embarazo)

Consulta a tu médico si estás embarazada o en período de lactancia o tienes intención de quedarte embarazada.



Abordar correctamente los efectos adversos: Qué hacer en el caso de producirse reacciones adversas

Al igual que el resto de medicamentos, BIKTARVY® también puede provocar efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran. Si sufres algún efecto adverso durante la toma de BIKTARVY®, consulta siempre y de inmediato al médico que te trata después de leer atentamente el prospecto.

En el prospecto encontrarás una lista precisa y una descripción detallada de todos los posibles efectos adversos. También puedes obtener más información sobre los posibles efectos adversos en la página [meine-hiv-therapie.de](https://www.meine-hiv-therapie.de).

Los efectos secundarios también pueden comunicarse al Instituto Federal de Medicamentos y Productos Sanitarios (Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, BfArM), Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, n.º de fax: 0228/207-5207 o a través de la web visitando la página www.bfarm.de, o al Gilead Sciences GmbH, Departamento de Seguridad Farmacológica, correo electrónico: Safety_FC@gilead.com, o a través de nuestra página web internacional <https://www.gilead.com/contact-us/report-an-adverse-event>.



Medidas de precaución: Reducir al mínimo los contagios

Un tratamiento eficaz que mantenga la carga vírica de forma estable por debajo del límite de detección significa que el VIH ya no podrá transmitirse sexualmente.¹ No obstante, el nivel del límite de detección puede variar en función del método de ensayo utilizado. En los métodos de detección que se utilizan con más frecuencia, es de menos de 50 copias/ml, que es un valor que coincide con los objetivos terapéuticos de las directrices germano-austríacas.² Para saber si se cumplen todos los requisitos necesarios, consulta siempre al médico que te atiende.



Ten en cuenta asimismo que, aparte del VIH, existen otras infecciones de transmisión sexual en las que el riesgo de contagio puede reducirse utilizando preservativos.^{1,2} En todo caso, puede que las pruebas de otras infecciones de transmisión sexual también formen parte de tus revisiones periódicas.

¹. Epid Bull 2021; 47: 3 -17. doi: 10.25646/9301; ². Directrices de la Asociación Alemana contra el SIDA (DAIG) para el diagnóstico y el tratamiento de la infección por el VIH. Directrices germano-austríacas. Disponible en: <https://daignet.de/leitlinien-und-empfehlungen/hiv-leitlinien/>. Último acceso: Agosto de 2024.



Bien abastecido fuera de casa:

BIKTARVY® de viaje

Para seguir garantizando el éxito de la terapia no solo en tu vida cotidiana, sino también cuando viajes, deberás tener en cuenta de antemano algunos puntos.



Lista de comprobación a la hora de realizar un viaje

- Lleva siempre suficientes comprimidos para toda la duración del viaje.**
Pide recetas con antelación para adaptar tu remanente.
- Incluye siempre medicamentos de reserva en el equipaje de mano.**
Lleva siempre contigo un envase de BIKTARVY® por si tienes problemas a la hora de recoger tu equipaje.
- Certificado para llevar medicamentos.**
Ten a mano un certificado médico (también en inglés) que demuestre la necesidad de llevar contigo ese medicamento.
- Consulta sobre los horarios de admisión.**
Aunque la diferencia horaria no debería suponer un problema para la toma de BIKTARVY®, consulta a tu médico para estar seguro de cuándo debes tomar los comprimidos. Por regla general, será el mismo horario que tienes cuando tomas el medicamento en casa.
- Evita la humedad.**
Conserva los medicamentos en su envase original para que no puedan verse afectados por la presencia de humedad.

Sentirse bien a largo plazo:

**Asistir a las revisiones
periódicas**

El médico que te trata es tu punto de contacto más importante para todas las cuestiones relacionadas con el tratamiento con BIKTARVY®. Las revisiones periódicas no solo incluirán un control médico del hemograma y otros valores similares. Puedes aprovechar estas revisiones para hablarle con toda franqueza con tu médico. No importa de lo que se trate. Tu médico te proporcionará asesoramiento y consejos. Además, está obligado a mantener el secreto profesional.

Servicio de información médica

Nuestro servicio de información médica te facilitará información sobre tu enfermedad en relación con el uso de nuestros medicamentos. Así, estará encantado de ayudarte con preguntas como las siguientes:

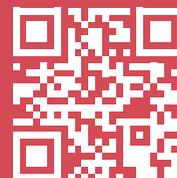
- ¿Cómo se toman los medicamentos correctamente?
- ¿Cómo actúan los medicamentos?
- ¿Qué efectos secundarios pueden producirse?

Puedes ponerte en contacto con nuestro servicio de información médica en el número de teléfono 089 899 8900, o por correo electrónico en la dirección DEMedical.Information@gilead.com



Tenemos aún mucho por delante

#nochvielv



En **nochvielv.de** encontrarás una gran cantidad de información sobre cómo vivir con el VIH, así como algunas historias de otras personas de la comunidad.

Una iniciativa de  **GILEAD** para una vida positiva con el VIH.

Nota: Este folleto no pretende ni puede sustituir al prospecto/folleto informativo de BIKTARVY®, pero incluye información importante al respecto. No obstante, lee atentamente el prospecto antes de empezar a tomar este medicamento porque contiene información importante. Consulta a tu médico o farmacéutico ante cualquier duda que tengas sobre BIKTARVY®. Solo para pacientes a los que se les ha recetado BIKTARVY®. Indicaciones de uso de BIKTARVY®, a fecha de junio de 2024. Las fotos no se refieren a pacientes reales; a fecha de septiembre de 2024.