



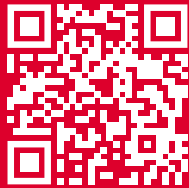
BIKTARVY®

ile HIV tedavisi





1. BIKTARVY®: Birleşim ve etki şekli	4-5
2. Kullanım şekli: BIKTARVY® kullanımı	6-9
3. Birlikte kullandığınızda dikkatli olun: BIKTARVY® ve diğer ilaçlar	10-13
4. Yan etkilerde doğru davranın: İstenmeyen reaksiyonlarda yapılacaklar	14
5. Güvenlik önlemleri: Bulaşma riskini en aza indirme	15
6. Yolda hazırlıklı olun: Yolculuklarda BIKTARVY®	16-17
7. Kendinizi sürekli iyi hissedin: Düzenli Check-up'lar yaptırın	18



www.meine-hiv-therapie.de sayfasında BIKTARVY® hakkındaki tüm önemli bilgileri bulabilirsiniz. Doğrudan QR kodunu taratın ve (BIKTARVY® paketindeki) farmasötik (PZN) kodu kullanarak oturum açın.

BIKTARVY®: Birleşim ve etki şekli

BIKTARVY®, yetişkinlerde, gençlerde ve 2 yaşından büyük, kilosu en az 14 kg olan çocuklarda insan bağışıklık yetmezliği virüsü 1 (HIV-1) enfeksiyonunun tedavisi için bir tek tablet rejimidir.

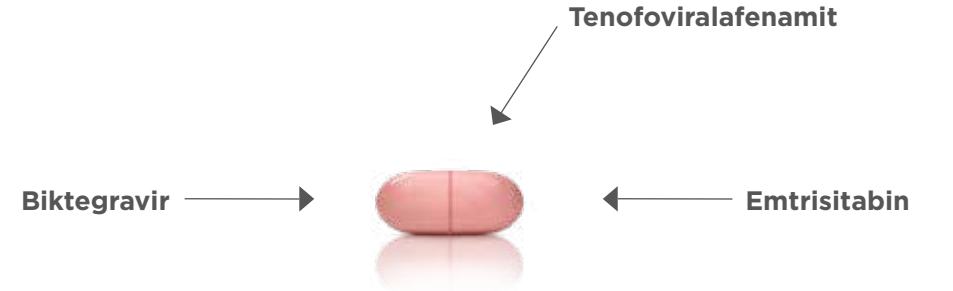
BIKTARVY®'de üç etken madde bir araya gelir. Bunlar vücuttaki virüs miktarını ideal olarak kanıtlama sınırının (HIV-1 RNA <50 kopya/ml) altına kadar düşürür. Böylece bağışıklık sistemi dinlenebilir ve devamındaki hastalık riski düşürülür.

BIKTARVY®, birbirini tamamlayan iki etken madde sınıfına ait olan üç etken madde içerir. Kombinasyon, HI virüsünün çoğalması için gereken enzimleri engelleyerek, virüs yükünü azaltır.



BIKTARVY® tabletlerinin, tedaviyi uygulayan doktorun yaş ve kiloya göre yazdığı iki dozaj alternatifi vardır.

- Yetişkinler, gençler ve kilosu en az 25 kg olan çocuklar:
BIKTARVY® 50 mg/200 mg/25 mg Tablet
- 2 yaş ve üzeri, en az 14 kg, fakat 25 kg'ın altında olan çocuklar için:
BIKTARVY® 30 mg/120 mg/15 mg Tablet





Kullanım şekli: BIKTARVY® kullanımı

BIKTARVY® tedavisinin başarısı için düzenli olmak belirleyicidir. BIKTARVY® kullanımının kesilmemesi önemlidir.

- ▶ Yetişkinler, gençler ve kilosu en az 25 kg olan çocuklar **günde 1 defa bir adet 50 mg/200 mg/25 mg tablet alır.**
- ▶ 2 yaş ve üzeri, en az 14 kg, fakat 25 kg'ın altında olan çocuklar **günde 1 defa bir adet 30 mg/120 mg/15 mg tablet alır.**

Kullanım ve saklama:

- ▶ **Günde 1 tablet**
(çiğnemeyin veya ufalamayın*)
- ▶ **Gün içinde esnek zaman, öğünlerden bağımsız**
- ▶ **Orijinal ambalajında saklayın ve ağzını her zaman sıkıca kapatın**
- ▶ **Nemden koruyarak saklayın**

 **günde 1 kez**

Kullanımın her zaman tedaviyi uygulayan doktorla görüşülerek gerçekleştirilmesi gerekir.

* BIKTARVY® tabletinin bölünebilirliği

Acı tadından dolayı tabletlerin çiğnenmemesi veya ufaltılmaması önerilir. Tabletler bütün olarak yutulamıyorsa, ikiye bölünebilirler. Bu durumda yarımların doğrudan arka arkaya alınması gerekir. Bütün dozun alınması ancak böyle sağlanır.





**ALMAYI
UNUTTUM**

18 saate kadar:

Tablet alımını ilk fırsatta telafi edin! Sonraki dozu normal saatinde alın.

18 saatten fazla:

Kaçırdığınız dozu sonradan almayın! Bekleyin ve bir sonraki dozu normal saatinde alın.



**KUSMA
DURUMU**

**Aldıktan en fazla 1 saat
sonraya kadar:**

Bir doz daha alın!

Kullanımdan en az 1 saat sonra:

Bir sonraki dozu normal saatinde alana kadar başka tablet almayın!



Birlikte kullandığınızda dikkatli olun: BIKTARVY® ve diğer ilaçlar

BIKTARVY®, sürekli kullanılması gereken bir ilaç olup, ancak başka ilaçlarla etkileşime girmediğinde doğru etki edebilir. Bu nedenle, BIKTARVY® tedavisi diğer ilaçlarla birleştirilmeden önce, tedaviyi uygulayan doktorla görüşülmesi çok önemlidir. Bu reçeteli ilaçlar için olduğu gibi reçetesiz ilaçlar ve gıda takviyeleri için de geçerlidir.

Şu ilaçlar asla BIKTARVY® ile birlikte kullanılmamalıdır:

İlaç	Kullanım alanı
Rifampisin	Bakteriyel enfeksiyonların, örneğin tüberkülozun tedavisi
Kantaron	Korku durumları, depresyonlar



Tedaviyi uygulayan doktorlar, diğer ilaçların BIKTARVY® ile birleştirilip birleştirilemeyeceği ve birleştirilebilecekse bunun nasıl yapılabilceği hakkında bilgi verebilir. Dikkat: Aşağıdaki liste, paket prospektüsünün veya doktor görüşmesinin yerini tutmaz!



Aşağıdaki ilaçlarda ve gıda takviyelerinde doktorla görüşülmesi gerekir:

- ▶ HIV ve/veya hepatit B tedavisine yönelik olan antiviral ilaçlar
- ▶ Hepatit C tedavisine yönelik olan antiviral ilaçlar
- ▶ Mide ülserlerinin, mide ekşimesinin veya asit reflüsünün tedavisine yönelik olan ve alüminyum ve/veya magnezyum içeren antasitler
- ▶ Magnezyum veya demir içeren mineraller veya vitaminler
- ▶ Bakteriyel enfeksiyonların tedavisine yönelik olan ve aşağıdaki etken maddelerden birini içeren antibiyotikler: Azitromisin, klaritromisin, rifabutin veya rifapentin
- ▶ Epilepsi tedavisine yönelik olan ve aşağıdaki etken maddeleri içeren antikonvülsanlar: Karbamazepin, okskarbazepin, fenobarbital veya fenitoin
- ▶ Siklosporin içeren bir transplantasyondan sonra vücudun kendi bağışıklık sisteminin reaksiyonunu bastırmak için, immünosupresanlar
- ▶ Verapamil veya dronedaron içeren ilaçlar
- ▶ Ülser tedavisine yönelik, sükralfat içeren ilaçlar
- ▶ Kalsiyum ve/veya demir içeren ilaçlar/veya ek maddeler (gebelikte)

Gebeyseniz, bebek emziriyorsanız veya gebe kalmayı planlıyorsanız, doktorunuzla görüşün.



Yan etkilerde doğru davranın: İstenmeyen reaksiyonlarda yapılacaklar

Tüm ilaçlarda olduğu gibi, BIKTARVY®'nin de yan etkileri olabilir, ancak bunlar herkeste görülmeyebilir. BIKTARVY® kullanırken yan etkiler görülürse, ilaç prospektüsü dikkatli bir şekilde okunduktan sonra muhakkak hemen tedaviyi uygulayan doktorla da görüşülmelidir.

Olası tüm yan etkilerin tam bir listesini ve ayrıntılı açıklamasını ilaç prospektüsünde bulabilirsiniz. Olası yan etkilerle ilgili daha ayrıntılı bilgileri ayrıca [meine-hiv-therapie.de](https://www.meine-hiv-therapie.de) adresinde de bulabilirsiniz.

Yan etkiler ayrıca Federal İlaç ve Tıbbi Ürün Enstitüsü'ne (Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, BfArM), Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Faks No: 0228/207-5207 veya elektronik olarak www.bfarm.de web sayfası veya Gilead Sciences GmbH'nin İlaç Güvenliği Departmanı, e-posta: Safety_FC@gilead.com veya <https://www.gilead.com/contact-us/report-an-adverse-event> adresindeki uluslararası web sitemiz üzerinden de bildirilebilir.



Güvenlik önlemleri: Bulaşma riskini en aza indirme

Virüs yükünün sürekli olarak kanıtlanabilir sınırın altında kalmasını sağlayacak başarılı bir tedavi, HIV'in cinsel ilişkiyle bulaşmasının artık mümkün olmamasını sağlar.¹ Burada kanıtlanabilir sınırın miktarı, kullanılan test yöntemine göre değişiklik gösterebilir. Bu en yaygın kanıtlama yöntemlerinde <50 kopya/ml'dir ve Alman-Avusturya kılavuzlarının tedavi hedeflerine uygundur.² Gereken tüm koşulların sağlanıp sağlanmadığının, tedaviyi uygulayan doktorla görüşülmesi gerekir.



HIV yanında, bulaşma riski prezervatif kullanımıyla azaltılabilecek olan, cinsel ilişkiyle bulaşabilen başka birçok enfeksiyon daha vardır.^{1,2} Cinsel ilişkiyle bulaşabilecek diğer enfeksiyonların testleri, düzenli Check-Up'ların bir bileşeni olabilir.

1. Epid Bull 2021; 47: 3 -17. doi: 10.25646/9301; 2. Alman AIDS Derneğinin (DAIG) HIV enfeksiyonu teşhis ve terapi uygulama kılavuzları. Alman-Avusturya kılavuzları. Burada mevcuttur: <https://daignet.de/leitlinien-und-empfehlungen/hiv-leitlinien/>, son erişim: Ağustos 2024.



Yolda hazırlıklı olun:

Yolculuklarda BI BIKTARVY®

Tedavinin sadece günlük yaşamda değil, yolculuklardaki başarısını da desteklemek için, önceden bazı noktalara dikkat edilmesi gerekir.



Yolculuklar için kontrol listesi

- ☐ **Bütün yolculuk süresi için yeterli miktarda tablet:**
Reçeteleri vaktinde temin edin ve stoku uyarlayın.
- ☐ **El çantasında yedek:**
Valizlerde sorun çıkma ihtimaline karşın, yanınızda bir paket BIKTARVY® bulundurun.
- ☐ **Yanında ilaç taşıma belgesi:**
Yanında götürmek gerektiğini belgelendirmek için (İngilizcesi de dahil) bir doktor raporunu yanınızda hazır tutun.
- ☐ **Kullanım saatleriyle ilgili görüşme:**
Saat farkı, BIKTARVY®'nin alımında sorun teşkil etmeyecek olsa bile: Emin olmak için tableti alma saatini doktorla belirleyin. Normalde evdekiyle aynıdır.
- ☐ **Nemden kaçının:**
Nemlenmemeleri için tabletleri orijinal ambalajında saklayın.



Kendinizi sürekli iyi hissedin: Düzenli Check-up'lar yaptırın

Tedaviyi uygulayan doktor, BIKTARVY® tedavisiyle ilgili tüm sorularınız için başvurabileceğiniz en önemli kişidir. Düzenli olarak yapılan kontrol muayenelerinde sadece kan tahlillerinin vs. kontrol edildiği bir tıbbi Check-up'ı yapılmamalıdır. Randevular, tüm açıklığıyla konuşmak için de kullanılabilir. Ne olursa olsun: Gerekğinde doktora danışabilirsiniz. Mahremiyeti saklamakla yükümlüdürler.

Tıbbi bilgi hizmeti

Tıbbi bilgi hizmetimiz, ilacımızın kullanımıyla bağlantılı hastalıklar hakkında bilgi sunar. Sizi örneğin şu sorularda sevak destekler:

- İlaçlar doğru bir şekilde nasıl alınır?
- İlaçlar nasıl etki eder?
- Hangi yan etkiler görülebilir?

Tıbbi bilgi hizmetimize şu telefon numaralarından ulaşabilirsiniz:
089 899 8900 veya e-postayla DEMedical.Information@gilead.com



Birlikte daha çok yapacaklarımız var

#nochvielvor



nochvielvor.de sayfasında, HIV ile yaşam hakkındaki bilgileri ve topluluktaki diğer insanların hikayelerini bulabilirsiniz.

HIV ile pozitif yaşam için bir  **GILEAD** girişimidir.

Uyarı: Bu broşür, BIKTARVY®'nin paket prospektüsünün/kullanım bilgilerinin yerine geçmez, ancak onunla ilgili önemli uyarılar içerir. Lütfen bu ilacı kullanmaya başlamadan önce paket prospektüsünü yine de dikkatli bir şekilde oku, çünkü önemli bilgiler içeriyor. BIKTARVY® hakkındaki olası soruların için lütfen doktor veya eczacına başvur. Sadece BIKTARVY® reçetesi yazılan hastalara verilebilir. BIKTARVY® kullanım bilgileri, tarih Haziran 2024. Gerçek hasta resimleri değildir, tarih Eylül 2024.

DE-BVY-0955